



Yoga-Special Hartstikke je hart

Hoe is het met jouw hart?

Een yoga-special waar je warm van wordt. Je hart komt tot leven. Laat je hart spreken en ervaar liefde, plezier, spelen, openen en kracht. Aan de hand van yoga houdingen en ontspanningsoefeningen ontdek je wat jouw hart je vertelt.

Datum: volgt nog

Locatie: Mgr. Nolensplein 1, Breda

Kosten: €40-

Voor info en / of aanmelden:

gwenmeijer@gestalt-art-contrast.com
06-15070027

gwenmeijer@gestalt-art-contrast.com